

ISO 檔燒錄方法和解壓縮使用簡介

國立台灣師範大學 資訊中心

2011/10/19

目錄

一、前言.....	1
二、如何將 ISO 檔燒錄成光碟.....	2
A、安裝 CDBURNERXP 燒錄軟體.....	2
B、設定中文語系介面.....	6
C、燒錄 ISO 檔案.....	8
三、解壓縮 .ZIP 或 .RAR 檔案.....	11
A、方法一：使用滑鼠右鍵.....	11
B、方法二：使用滑鼠左鍵.....	12
四、用 WINRAR 解壓縮 ISO 檔案.....	15
五、結語.....	17

一、前言

當你從校園軟體下載專區下載了 ISO 或是壓縮檔(rar 或 zip 檔)，該如何去使用它呢？如果你下載的是 Windows XP、Windows7 或是副檔名為 .iso 的檔案時，那你需要將 ISO 檔燒錄成光碟才可以使用。

如果下載的軟體是壓縮檔時，你需要 WinRAR 或其他「解壓縮程式」，將壓縮檔案解壓縮出來，然後執行安裝檔，就像是安裝一般軟體的步驟即可安裝。

二、如何將 ISO 檔燒錄成光碟

當你下載 ISO 檔案後，你需要有三項軟硬體，才可以進行燒錄：

- 燒錄機（確定你的光機有讀/寫功能，面板有 RW 圖示，如下圖）
- 空白光碟片(CD-R 或 DVD，容量不同)
- 燒錄軟體

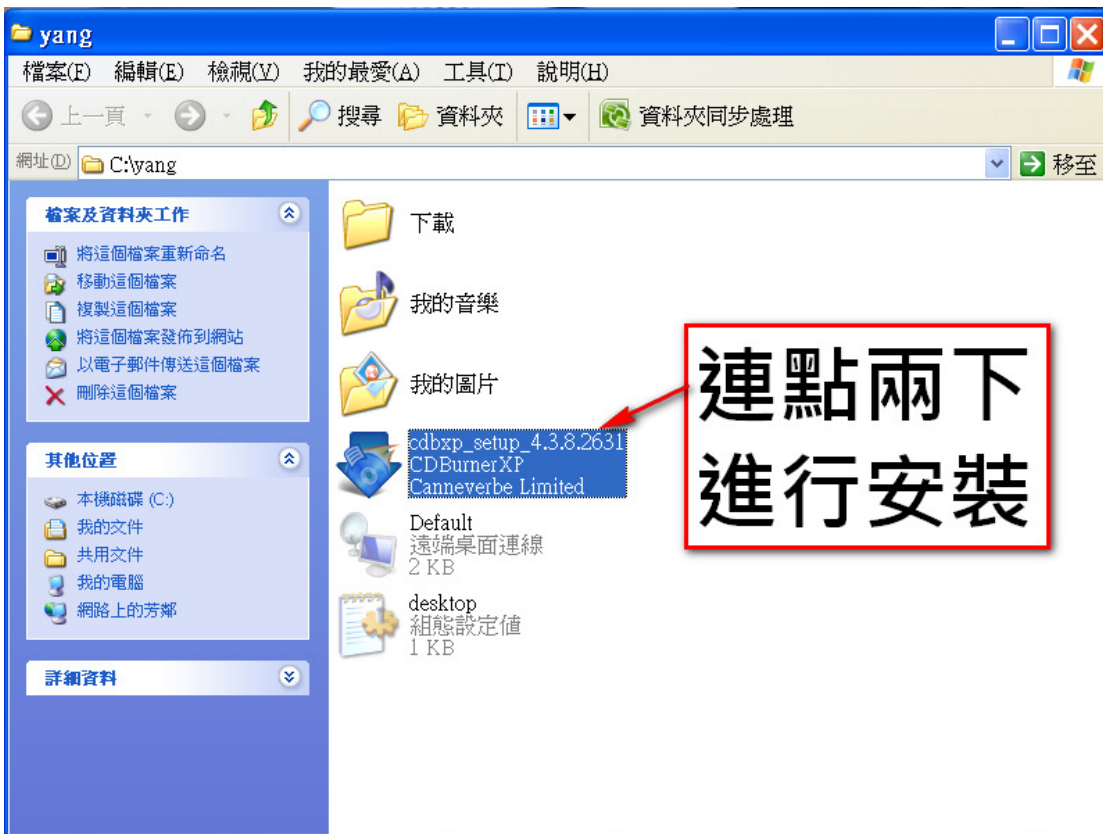


為推廣自由軟體，燒錄軟體部份，本手冊以 Freeware CDBurnerXP 為範例。如果你是 Windows Vista 或是 Windows7 的用戶，請下載 3.5 以上的版本。使用本軟體需要安裝 .NET Framework，詳細說明請閱 <http://cdburnerxp.se/help/Appendices/install-without-dotnet> 網頁。

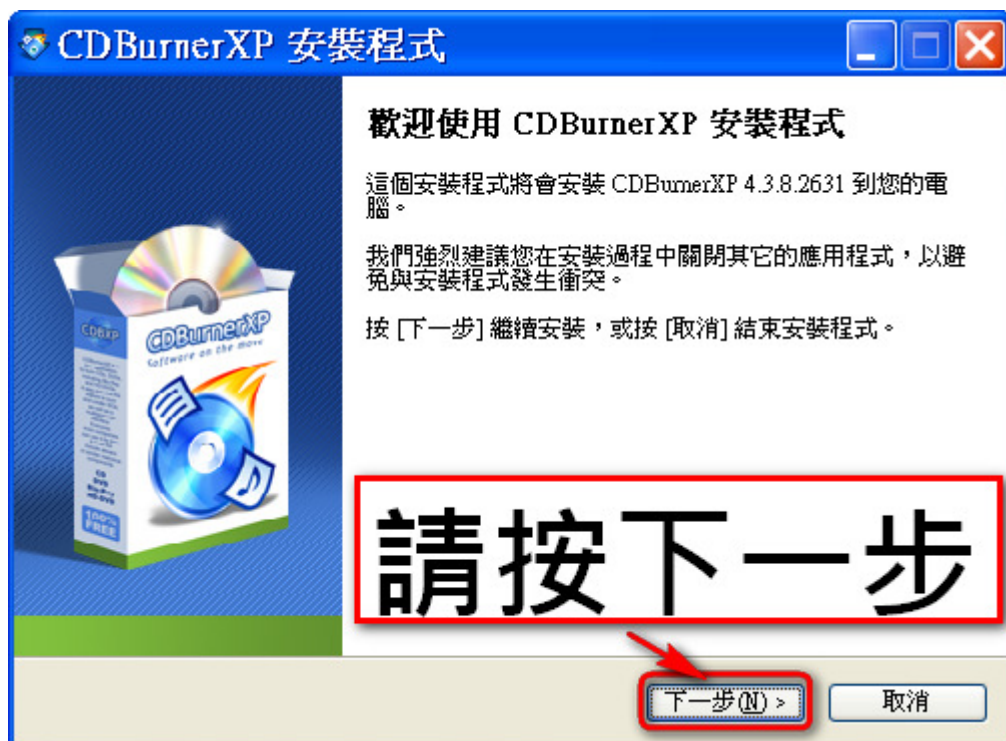
A、安裝 CDBurnerXP 燒錄軟體

1. 首先你要取得燒錄軟體，CDBurnerXP 首頁是 <http://cdburnerxp.se/>。
2. 到 <http://cdburnerxp.se/en/download> 下載 CDBurnerXP，下載之後我們會得到 cdbxp_setup_4.3.8.2631.exe 的檔案。後面的數字是軟體的版本，版本數字會隨著軟體更新而有不同。

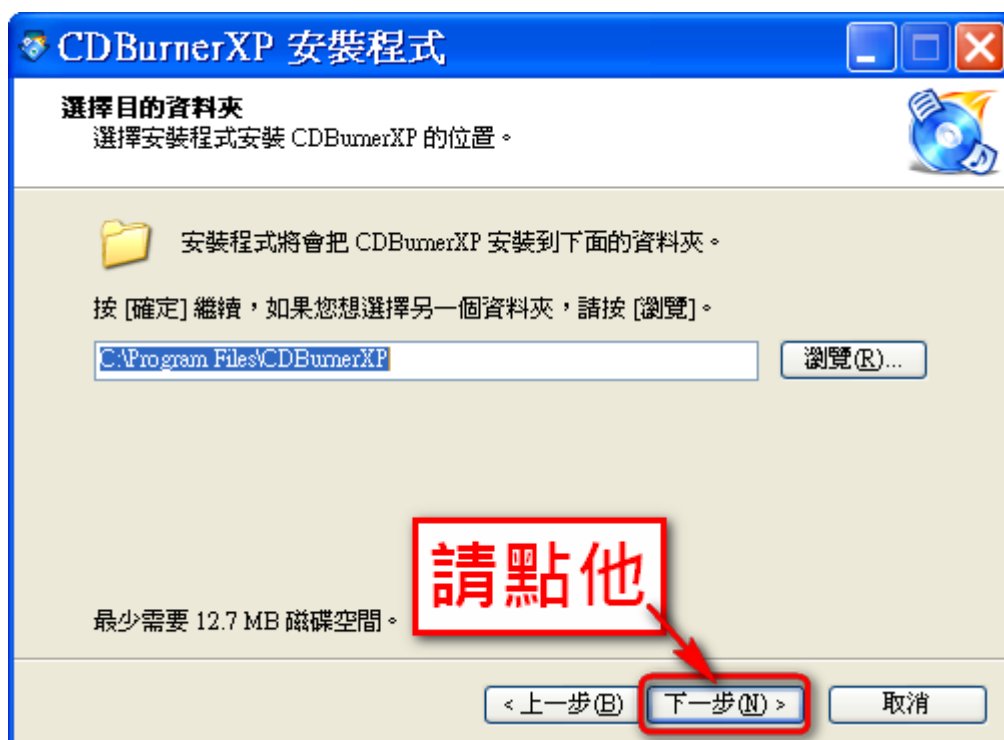
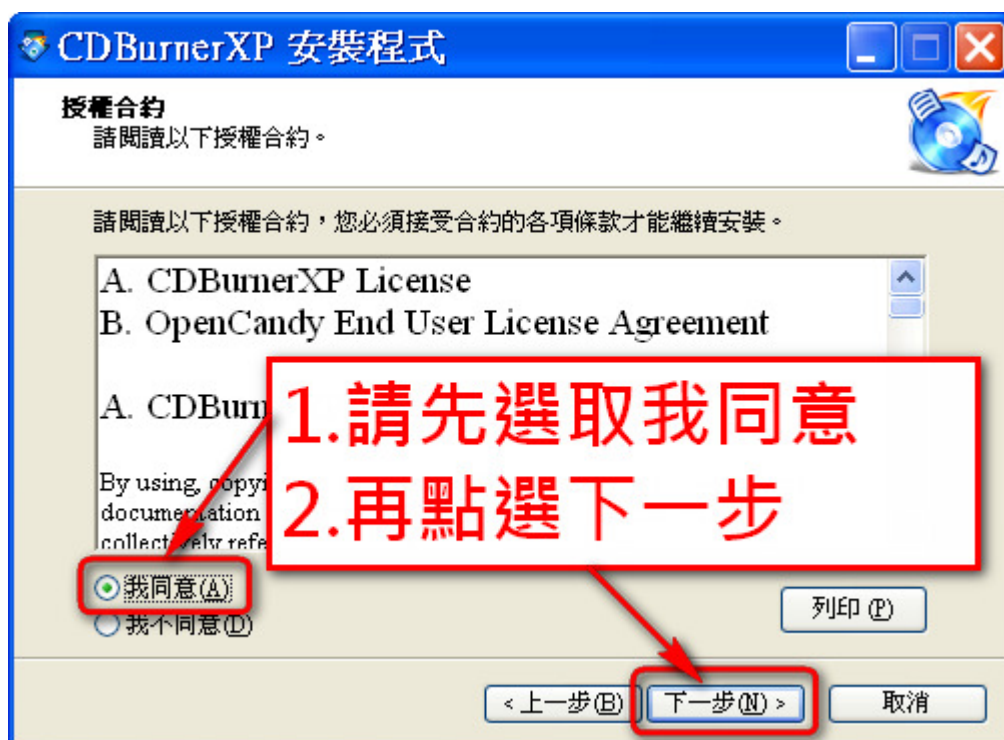
3. 下載完成之後請用滑鼠左鍵快按兩下，如果他有問是否要執行，請選取 [執行]。



4. 請按 [下一步] 開始安裝



5. 請選取 [同意]，再按 [下一步]。

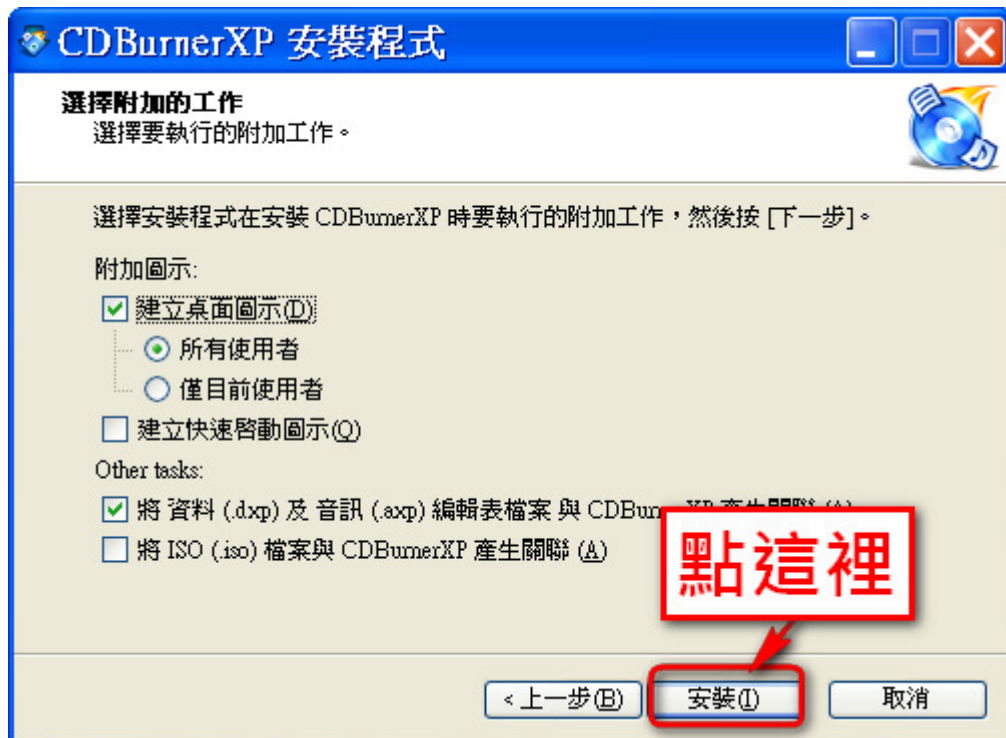


6. 請點選 [下一步]

7. 將語言取消勾選，然後拉到最下面，勾選 [Traditional Chinese]，然後選 [下一步]



8. 再來點選 [安裝]

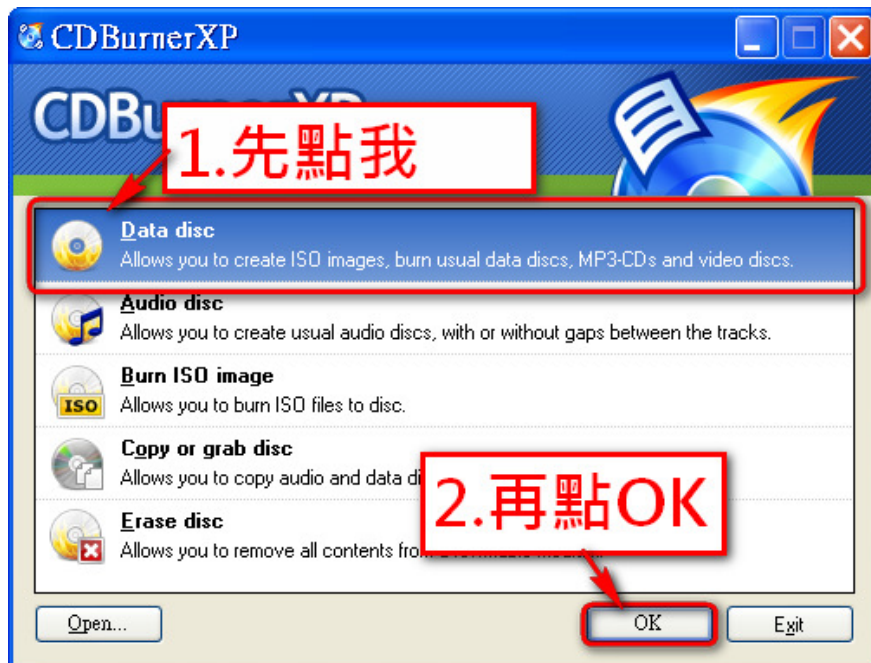


9. 最後按下 [完成]，到此就安裝完畢。

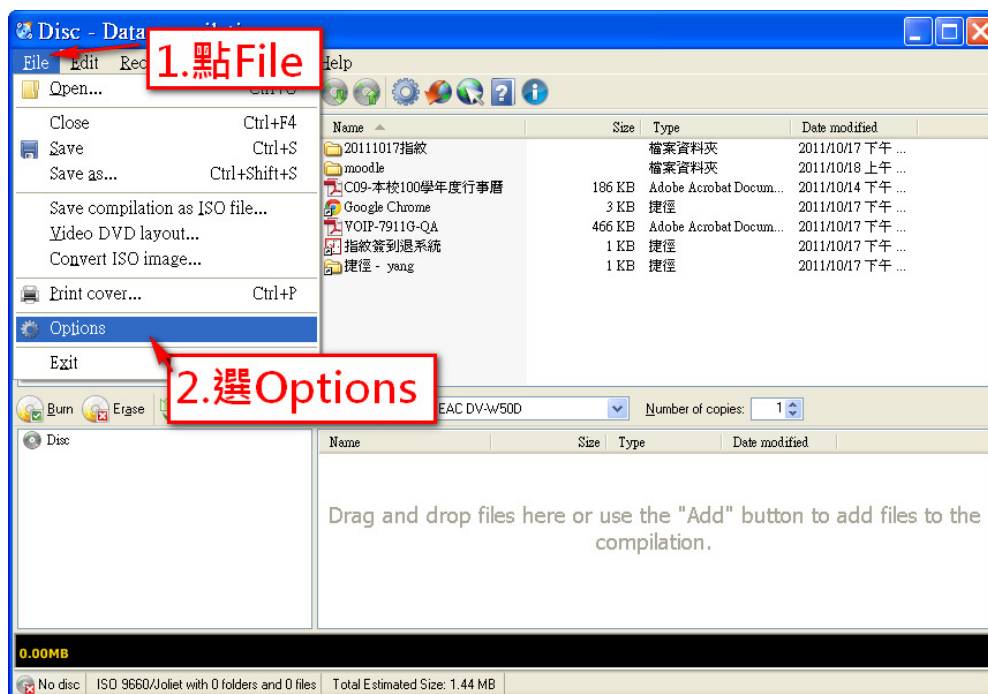
B、設定中文語系介面

安裝完畢之後，正式燒錄光碟前，可以將軟體介面改成中文，方便操作。

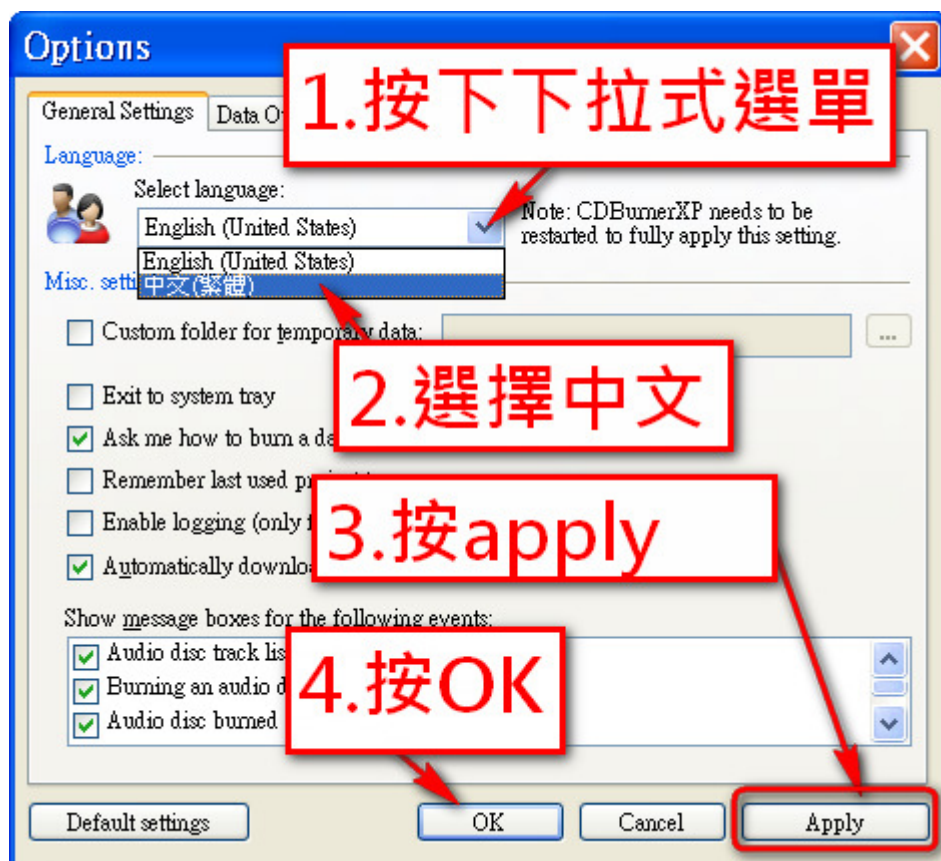
1. 點選 [Data disc]，再按下 [OK]。



2. 再來選取 [File] --> [Option]。



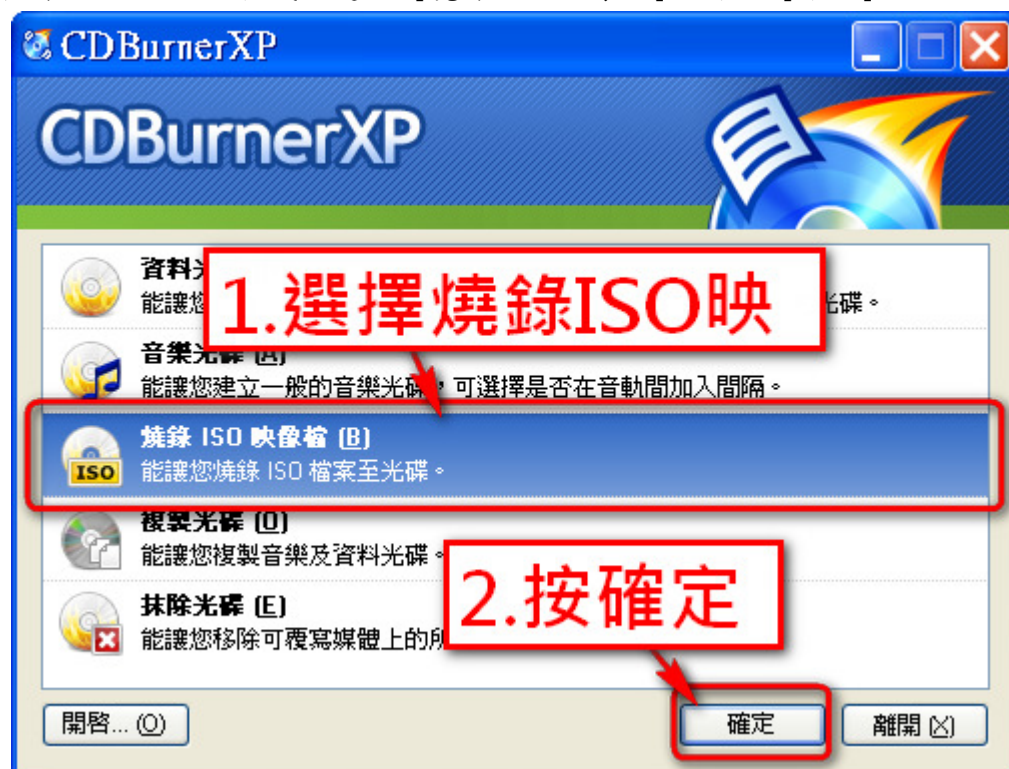
3. 點選 [Select Language] 下拉式選單，選擇 [中文(繁體)]，按下 [Apply] 再按 [OK]。



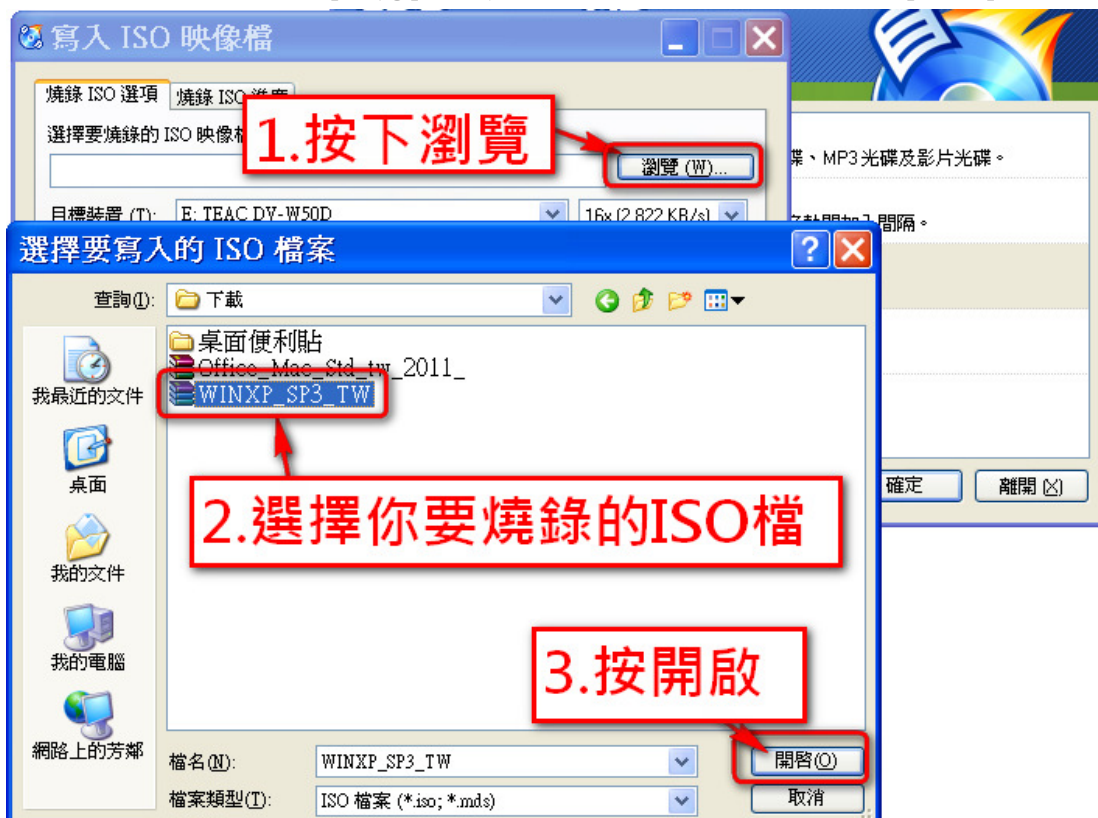
4. 將程式關閉，再重新啟動。如果重新開啟還是英文的話，請確定程式有完全關閉。

C、燒錄 ISO 檔案

1. 執行 CDBurnerXP 程式，選取 [燒錄 ISO 映像檔]，再按 [確定]。



2. 在此以 XP 為範例，按 [瀏覽] 選擇你要燒錄的 ISO 檔案，再按 [開啟]。



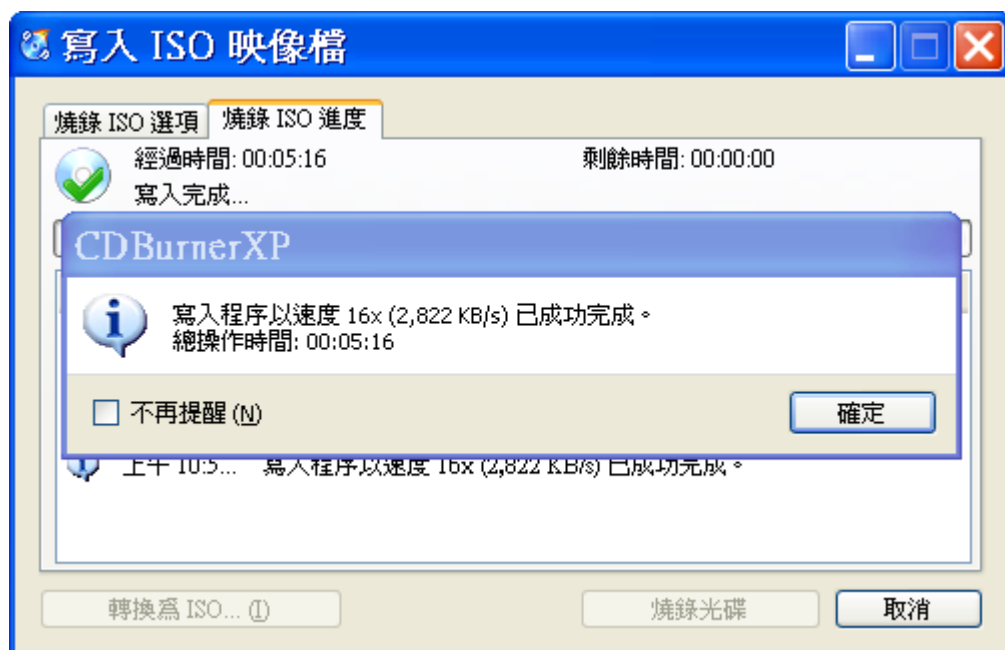
3. 將空白片放入燒錄機，先確定 [目標裝置] 是否為你的燒錄光碟機，再按下 [燒錄光碟]。



4. 等待燒錄完成，右上角會顯示還需要多少時間。



5. 燒錄成功，關閉程式。



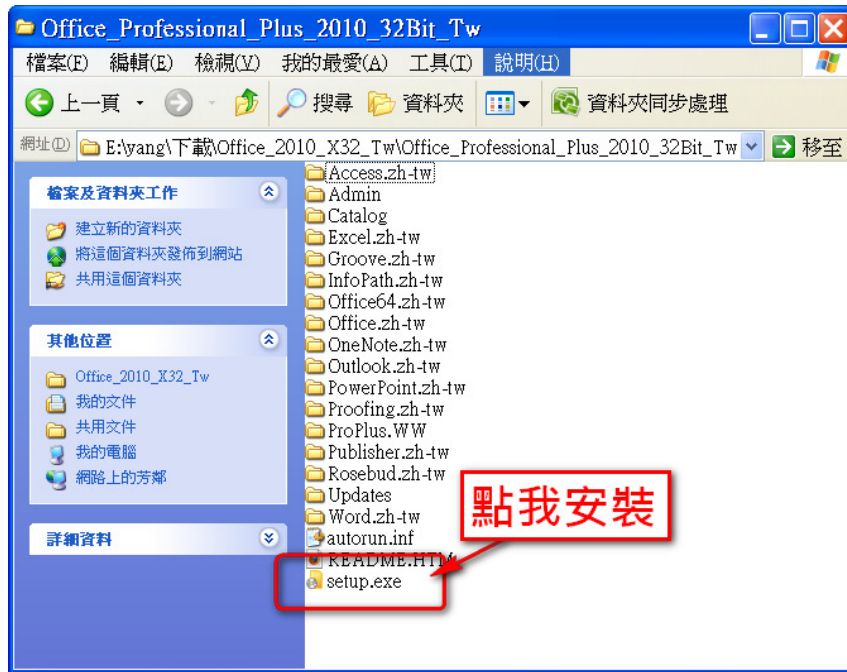
三、解壓縮 .zip 或 .rar 檔案

1. 首先你需要解壓縮的軟體，如果沒有的話請到校園軟體下載 WinRAR 3.93 中文版安裝。
2. 對下載的 .zip 或 .rar 檔案按滑鼠右鍵，選擇解壓到某個資料夾。如果沒有這個選項，請看方法 B。

A、方法一：使用滑鼠右鍵

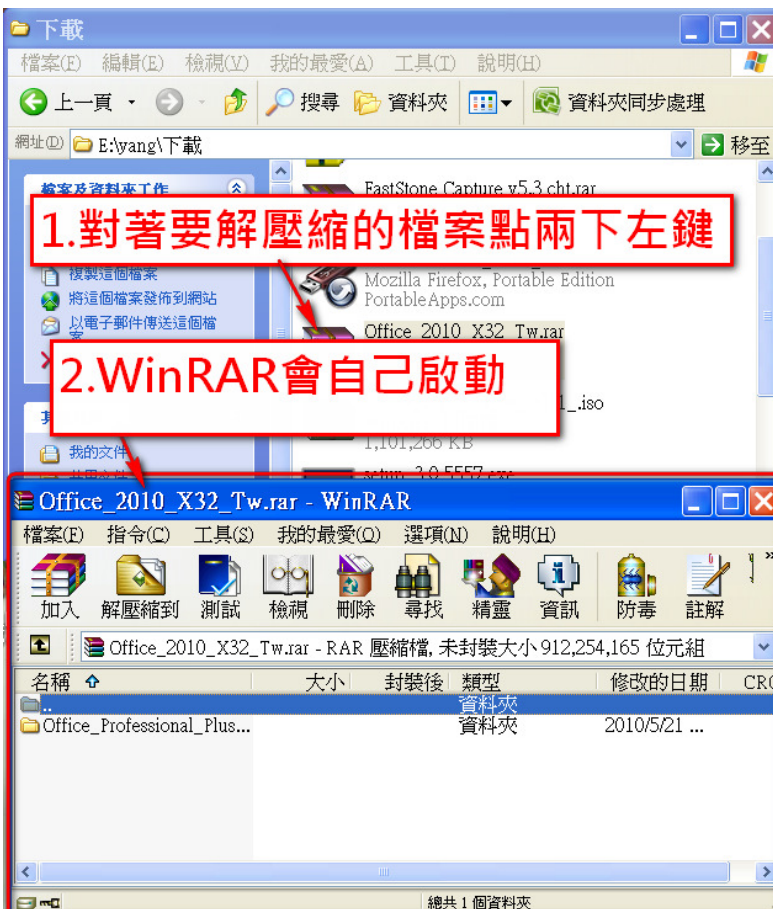


3. 在跟壓縮檔同一資料夾中，你可以找到 Office_2010_X32_Tw 資料夾，到這個資料夾內找到 setup.exe 檔案，執行它就會開始安裝。資料夾的名字會跟壓縮檔的名字同名。



B、方法二：使用滑鼠左鍵

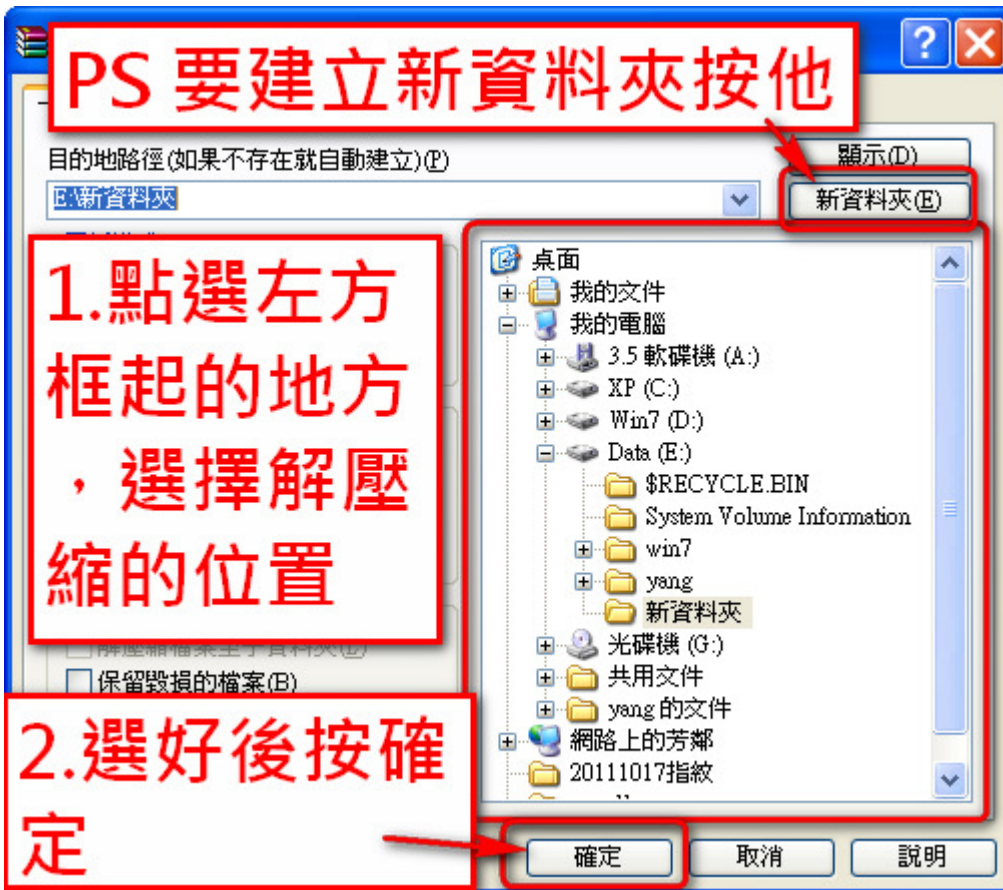
1. 對著要解壓縮的壓縮檔點滑鼠左鍵快按兩下



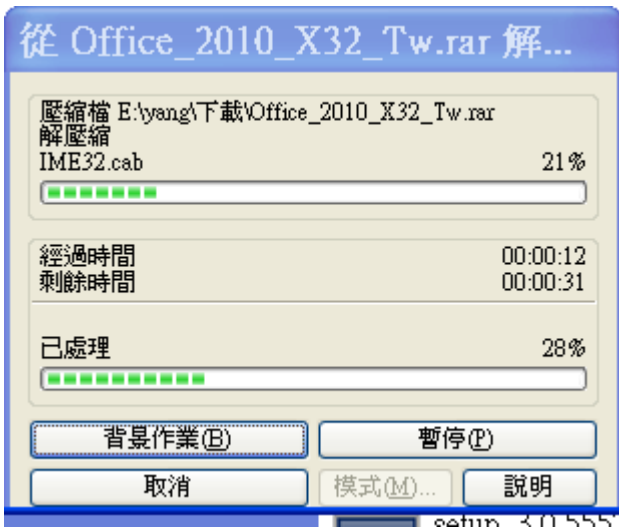
2. 按 [解壓縮到] 這個按鈕。



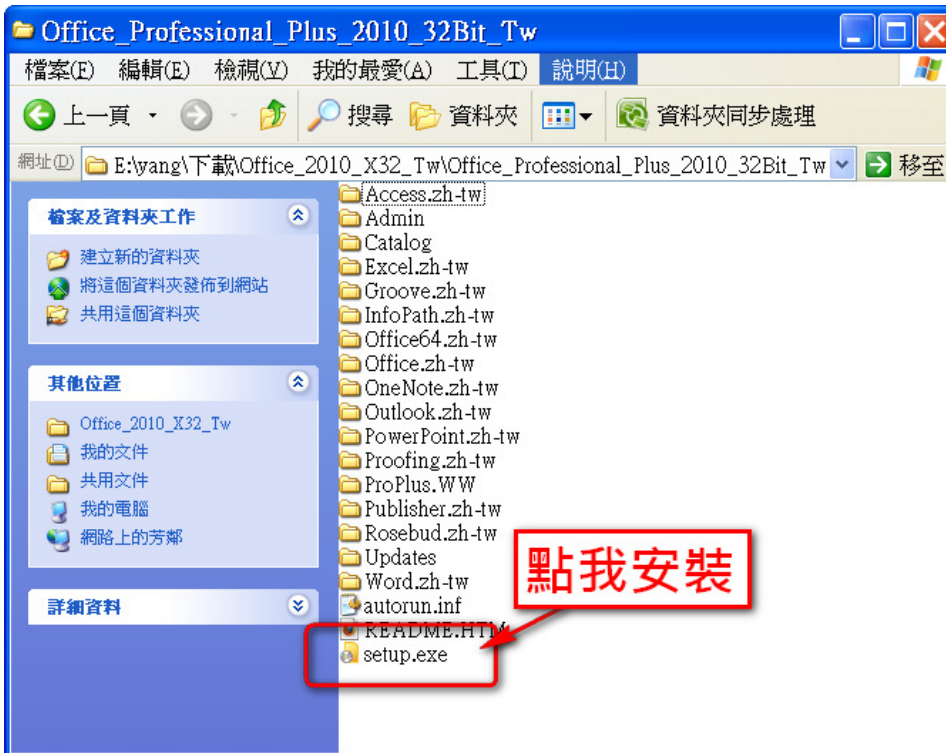
3. 選擇你要解壓縮的位置，選好後按 [確定]，如要建立新資料夾，請按 [新資料夾] 的按鈕。



4. 解壓縮中，解壓縮完畢這個視窗會消失。



5. 到你解壓縮的資料夾，執行 setup.exe 進行軟體安裝。

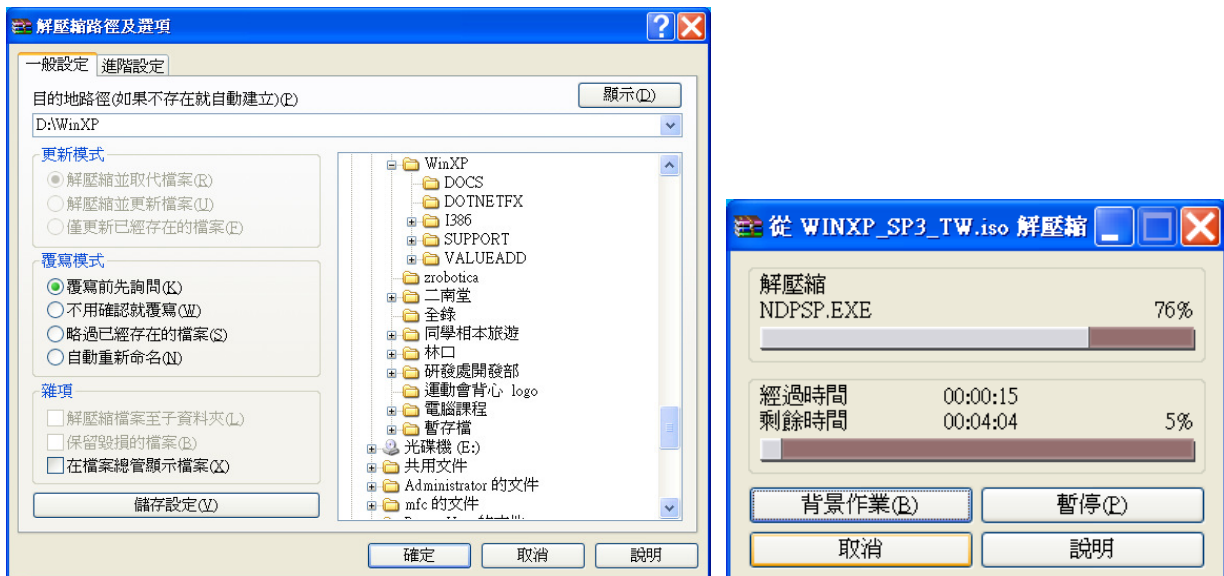


四、用 WinRAR 解壓縮 ISO 檔案

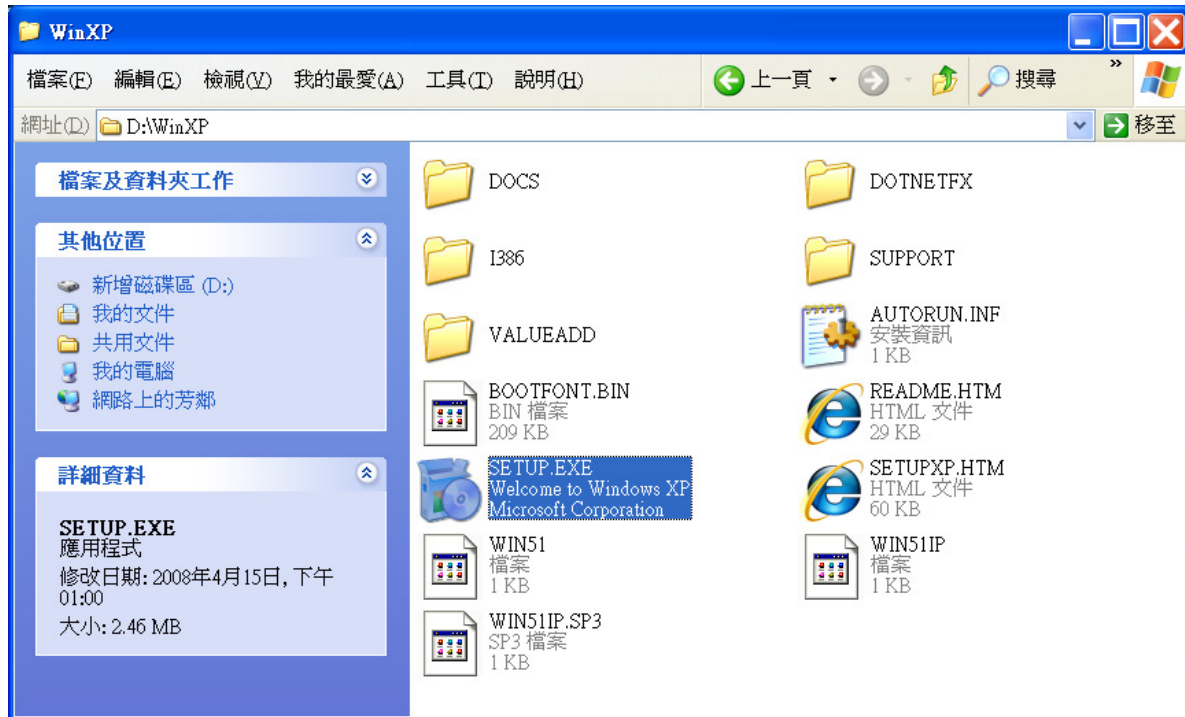
以 Windows XP 下載的 ISO 檔案為例，你也可以用 WinRAR 解壓縮再安裝。在下載的 WINXP_SP3_TW.iso 檔案上按 [滑鼠右鍵]，點選 [解壓縮檔案]，如下圖：



在彈出的 [解壓縮路徑及選項] 視窗中，設定 [目的地路徑] 到 D:\WinXP，再按 [確定] 進行解壓縮，如下圖：



解壓縮完成後，可到 D:\WinXP 目錄，找到 Setup.exe 進行安裝，如下圖：



五、結語

市面上燒錄軟體種類繁多，如 Nero，在此無法一一介紹，以下收集一些參考網站，供大家參考，文件參考網站的缺點是作者或網站管理者可隨時刪除網站資料，因此建議使用者可用 Google 搜尋「ISO 燒錄」等關鍵字，找到相關參考資料。

參考資料

- <http://briian.com/?p=5019>
- http://www.lhu.edu.tw/i/teach-online/iso_to_cd.htm
- <http://www.l-penguin.idv.tw/tips/burn-iso.htm>
- 交大軟體服務網 http://ca.nctu.edu.tw/html/3_Manual/01_Acount.html 在 [ISO 檔使用說明]連結

關於解壓縮軟體部份，7-zip 是常用的 Freeware，使用者可到下列網站下載使用。

- <http://www.7-zip.org/>
- <http://www.developershome.com/7-zip/>